

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
1 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75\5		20,2	19,4	0,32	257
Блинчики п\ф со сгущенным молоком	4шт\18 0\20		11,3	8,4	67	390
Гарниры						
Спагетти отварные(с маслом растит.)	180		6,77	6,1	43,1	254
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\15		2,14	0,3	15,38	79
ИТОГО						
		73,0	68,44	60,08	206,05	1651
Горячий завтрак (старшие)						
Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250\10\ 3шт		17,3 8	12,1	29,29	296
Перемяч с мясом печёный	50		6,3	10,10	16,4	183
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	24,45	22,35	60,2	544

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

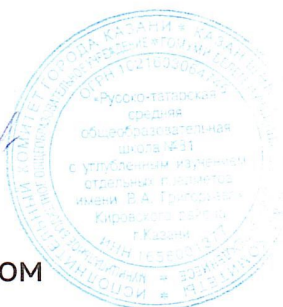
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
2 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат «Мечта» (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Вторые блюда						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\55		17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90\10		22	30,1	1,70	365
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с маслом	160\5		19	16,3	33,5	357
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Напитки						
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,04	19,28	80	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный	15\15		1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО						
		73,0	79,66	117,1	246,32	1867
Горячий завтрак (старшие)						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250\22\5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	9,56	19,65	59,5	441

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



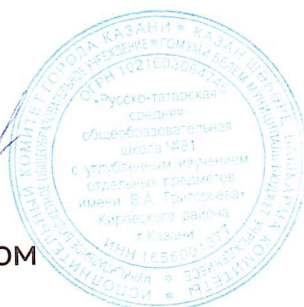
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
3 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
Вторые блюда						
Гуляш из куриных грудок	50\50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Нагетсы куриные	5ш\80		16,6	20,7	4,3	266
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Напитки						
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный	20\20		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО		73,0	64,95	73,54	144,855	1501
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250\2		7,6	7,0	21,4	180
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	21,97	18,55	60	497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
5 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат «Витаминный» (капуста б\коч., морковь, яблоки, сахар, м\растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
Вторые блюда						
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом «Переменка»	90\10		22	30,1	1,70	365
Сосиски отварные	2шт\100		10,4	20,1	0,8	226
Грудка куриная в томатном соусе	50\50		9,9	10,6	3,6	150
Гарниры						
Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200\8\5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный	20\20		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО						
		73,0	49,44	90,08	109,57	1496
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный фрикадельками из птицы	250\22		6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	10,17	16,65	64,5	437

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

